

認識肺纖維化 – 間質性肺病

常常乾咳不止，或是活動時變得容易喘嗎？
當心！你的肺，可能已經逐漸變硬

肺纖維化發生時，肺臟會逐漸失去進行氣體交換的功能，可能會導致活動能力下降，嚴重影響生活品質，甚至增加感染肺炎或死亡的風險。



超過200種肺部疾患，統稱間質性肺病，可能因反覆受傷、修復過程的惡性循環，導致肺纖維化，俗稱「菜瓜布肺」。全球約有3百萬人患有肺纖維化。

肺纖維化常見症狀：**!** 若症狀持續8週以上，應至胸腔內科就診



容易喘



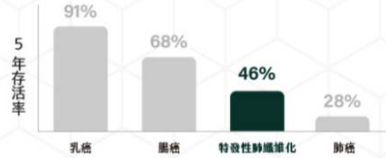
持續乾咳



容易疲倦

間質性肺病若未及時接受治療，可能帶來哪些影響？

- 症狀惡化，導致生活品質下降
- 肺功能衰退，感染肺炎機會提高
- 死亡風險增加，致命程度甚至高於癌症



可能造成肺纖維化的危險因子：

- 年紀大 (60歲以上)
- 男性
- 抽菸
- 患有自體免疫疾病
- 職業或環境暴露 (例如化學物質、粉塵、接觸鳥糞等)



肺纖維化衛教網站

掃描查看更多肺纖維化相關衛教資訊



若出現相關症狀，請與您的主治醫師討論，或至胸腔內科就診



參考資料：
1. NIH National Heart, Lung, and Blood Institute. Interstitial Lung Diseases. Interstitial Lung Diseases - What Are Interstitial Lung Diseases? NHLBI, NIH (Updated June 2023). 2. 台灣胸腔暨重症加護醫學會。肺纖維化之常見性肺病 (台灣 PFT-ILD 診治共識)。3. 台灣胸腔暨重症加護醫學會。特發性肺纖維化實證醫學共識指引。4. American Cancer Society. Cancer Facts & Figures 2024. 5. EBM Open Research. 2022; DOI: 10.1039/2022040009g-2022